

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Vigilance jaune pour le département du Gard

Nîmes, le 31 juillet 2020

#### #Canicule

A 16 heures, les services de Météo France ont placé le département du Gard en vigilance jaune pour le paramètre canicule à l'instar de l'Hérault, des Bouches-du-Rhône et des Pyrénées-Orientales.

Une grande partie du sud de la France est touchée par ces fortes chaleurs avec notamment une vigilance orange pour les départements du Rhône, de l'Ardèche, de la Drôme, de l'Isère, de la Savoie, de la Haute-Savoie, Loire, Ain, Saône-et-Loire, Côte d'Or, Jura et Doubs.

Le préfet du Gard appelle à la vigilance et au respect des recommandations de base pour la sécurité de tous et notamment pour les jours à venir où les conditions de circulation seront difficiles en raison du chassé-croisé entre les « juilletistes » et les « aoûtistes ».

#### Recommandations pour :

- Les personnes âgées souffrant de maladies chroniques ou isolées, prendre régulièrement de leurs nouvelles ou leur rendre visite deux fois par jour, les accompagner dans un endroit frais, les inciter à s'inscrire auprès de leurs mairies (en vue d'un suivi spécifique);
- Les nourrissons et jeunes enfants : veillez à les protéger en permanence de la chaleur (éviter les sorties aux heures les plus chaudes, les faire boire et les hydrater régulièrement, leur faire porter chapeau et lunettes de soleil et leur appliquer de la crème solaire). Ne les laissez jamais dans une pièce mal ventilée ou un véhicule, même pendant une très courte durée ;
- Les travailleurs : buvez beaucoup d'eau, plusieurs fois par jour. Soyez vigilants pour vos collègues et vous-même. Protégez votre peau du soleil et, si vous vous sentez mal, signalez-le rapidement ;
- Les sportifs : évitez l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée.

#### Pour se protéger de la chaleur, il convient de :

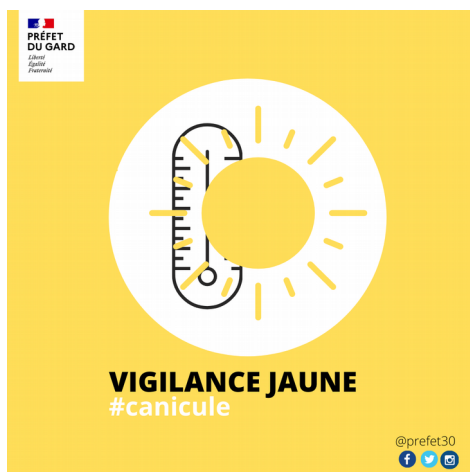
- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres ;
- Aérer la nuit ;
- Utiliser ventilateur et/ou climatiseur s'ils sont disponibles ;
- Boire au moins 1,5 litre d'eau par jour, même sans soif ;
- Continuer à manger normalement ;
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes,
- En cas de sortie, porter un chapeau et des vêtements légers ;

Cabinet du préfet  
Service départemental de  
la communication interministérielle

Tél : 04 66 36 40 18 - 04 66 36 40 52  
Port : 06 30 19 90 50 - 06 30 19 04 81  
Mél : [pref-communication@gard.gouv.fr](mailto:pref-communication@gard.gouv.fr)



Ce pic de chaleur devrait s'atténuer dans la journée de dimanche. Pour plus d'informations, consultez le site [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)



### VIGILANCE METEO GARD (30) Version PDF

Gard (30) f t in

#### Vigilance météorologique Gard (30)

publiée le vendredi 31 juillet 2020 à 16h24  
valable jusqu'au samedi 1 août 2020 à 16h00

**Canicule**

Pic de chaleur intense, et même très intense à l'est de la France, plus durable de la moyenne vallée du Rhône aux Savoies. Orages localement violents cet après-midi et ce soir du nord du Massif Central aux Hauts de France.

[Voir l'illustration >](#)

Les cartes de vigilance météo sont actualisées au moins 2 fois par jour à 6h et 16h.

Cabinet du préfet  
Service départemental de  
la communication interministérielle

Tél : 04 66 36 40 18 - 04 66 36 40 52  
Port : 06 30 19 90 50 - 06 30 19 04 81  
Mél : [pref-communication@gard.gouv.fr](mailto:pref-communication@gard.gouv.fr)

